

**Novità
estate
2008**



**PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA.
CHIUSURA
ISCRIZIONI TUTTI
I GIORNI ALLE
16:00**

CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MOUNTAIN BIKE

**PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 6 AI 14 ANNI
TUTTI I LUNEDÌ ED I MERCOLEDÌ**

**IL CORSO SARA' TENUTO DA ISTRUTTORI QUALIFICATI SIMB
E VERRA' EFFETTUATO IN LOCALITA' PIAN DI GEMBRO.**

1°LEZIONE: approfondimento sulla sicurezza e sull'uso della bici e dei freni, volto al miglioramento della destrezza e dell'equilibrio.

2°LEZIONE: avvicinamento alla guida su sentieri sconnessi e off-road.

Consolidamento del comportamento idoneo alla conduzione della mountain bike in totale sicurezza. Giochi di squadra

(Il programma potrebbe subire variazioni a secondo delle condizioni del tempo)



INFO E PRENOTAZIONI:

FRUITCAKE P.ZZA PALABIONE 46 APRICA

TEL. 0342-748056 CELL. 347-1846651 / 347-7959743