

# IL GIARDINO DI UR

## Il fiorire delle funzioni psichiche nello sviluppo dell'essere umano

Se educare è 'educere', cioè tirar fuori, suscitare, evocare da dentro, l'ampiezza di visione con cui concepire questo 'dentro' è determinante.

Roberto Assagioli, padre e fondatore della Psicosintesi, ci ricorda che "il primo compito è quello di studiare e conoscere noi stessi, in modo da renderci chiaramente conto di tutto ciò che vi è in noi dai livelli più bassi a quelli più alti. Si tratta di fare un inventario dei nostri possessi, o meglio un'esplorazione delle vaste e varie regioni, che compongono il nostro mondo interno".

La conoscenza e la sperimentazione delle funzioni psicologiche, secondo la visione di Assagioli, ci introduce in noi stessi e accelera la risposta. Asse portante della vita psichica e di ogni impegno educativo o auto educativo, spesso si dimentica il loro insostituibile ruolo nel 'conosci te stesso' e vengono considerate piccole e oscure Cenerentole. Da loro derivano ed in loro sono accolti i contenuti ideativi, affettivi, immaginativi, istintivi ed intuitivi e, soprattutto, li plasmano, elaborano, modificano, alterano: sono le prime responsabili della personalità, della nostra identità più profonda, della nostra unicità.

Lo schema della 'stella delle funzioni' e dell'"ovoide della psiche", elaborato e proposto da R. Assagioli, diventa qui l'occasione di un viaggio nella psiche, nella nostra natura più intima, facendoci da guida nella conoscenza e possesso dei nostri spazi e tempi interiori: un'esperienza verso il nostro Sé transpersonale, verso "Ur" (parola-radice in molte lingue orientali che significa "luce" o "fuoco" dello spirito), per trasformarci con naturalezza da esseri creati in creatori della nostra esistenza e del futuro.

Un viaggio attraverso le tappe evolutive della coscienza, i ritmi e cicli della crescita, dal bambino all'adulto; di conoscenza e applicazione dell'energia psichica in campo educativo, rivolto alla coscienza di quanti sono orientati verso i valori più elevati del rinnovamento che è in atto in questo momento sul Pianeta.

***Valeria Galletti, Psicologa, Psicosintetista, Formatrice, Counselor Trainer ad indirizzo transpersonale, Docente di Biotransenergetica, Socio fondatore Direttrice, Responsabile didattica, Docente della Scuola di Counseling Integrato Transpersonale dell'Associazione Il Calicanto di Bologna***

***Enrica Piccapietra, Pedagogista, con specializzazione in Psicoenergetica, Professional Counselor ad indirizzo psicosintetico e transpersonale, Presidente Socio fondatore e Docente della Scuola di Counseling Psicosintetico e Psicoenergetico e Socio fondatore dell'Associazione Gea di Sondrio***