

LA MEDITAZIONE CREATIVA

Il corso è rivolto a quanti desiderano apprendere l'arte del meditare seguendo uno schema di lavoro impostato da Roberto Assagioli su Leggi e Principi della Nuova Era con considerazioni aggiuntive e spunti di riflessioni ad opera della Comunità di Etica Vivente di Poggio del Fuoco. La meditazione è una scienza praticata da tempi immemorabili e richiede una profonda disciplina mentale.

PERCHE' MEDITARE?

“La pratica regolare della meditazione dà come risultato un accresciuto dominio mentale ed emotivo ed una maggior efficienza nella vita, con conseguente gioia di vivere. E' come se si facesse ricaricare le nostre batterie.

Per mezzo della meditazione la coscienza spirituale si accresce dentro la mente, e procedendo dalla conoscenza ordinaria, costantemente ne espandiamo la comprensione, fino a che questa si fonde con la saggezza. Possiamo così diventare ciò che siamo manifestando la nostra natura divina.” R. Assagioli

L'intento è quello di sviluppare strumenti utili alla creazione di una nuova coscienza educando la mente a servirci anziché dominarci.

La meditazione può diventare una forma di Servizio reale e a lungo termine, verso gli altri, verso i nostri tempi, verso noi stessi, e porre le fondamenta per un futuro migliore.

La Nuova Era ha bisogno di uomini e donne che si mettono al lavoro per renderla possibile: la meditazione ne è il principale strumento.

CALENDARIO Ore 20,30

6 - 24 OTTOBRE lunedì/venerdì
7 - 21 NOVEMBRE venerdì
5 - 19 DICEMBRE venerdì
7 - 20 GENNAIO mercoledì/martedì
3 - 17 FEBBRAIO venerdì
22 FEBBRAIO domenica (intera giornata) Identificazione - Disidentificazione - Autoidentificazione
3 - 16 MARZO martedì /lunedì
14 - 28 APRILE martedì
12 - 26 MAGGIO martedì
24 MAGGIO domenica (intera giornata) Il processo di allineamento
9 - 23 GIUGNO martedì
3 - 4 - 5 LUGLIO (residenziale) Il canto del silenzio

Gli incontri prevedono momenti di lettura, riflessioni e di meditazione sulle Leggi e Principi della Nuova Era:

La Legge dei Retti Rapporti
Il Principio della Buona Volontà
La Legge dell'Attività di Gruppo
Il Principio di Unanimità
Legge dell'Avvicinamento Spirituale
Principio della Divinità essenziale

Si lavora, inoltre, sull'acquisizione di strumenti base della meditazione quali: la concentrazione, le forme pensiero, la persistenza, la ricezione, la riflessione, la creatività, la disidentificazione, il silenzio.

Conduce Enrica Piccapietra