



ASSOCIAZIONE GEA

Via Piazza, 47 - SONDRIO - tel. 334 8350769
noicisiamo@geapsicosintesi.it - www.geapsicosintesi.it

Attività 2012

MEDITAZIONE CREATIVA - 1/2° livello incontri con cadenza quindicinale

A partire da martedì 10 gennaio - ore 20.30- 22.00, Enrica Piccapietra

MEDITAZIONE CREATIVA - 3° livello incontri con cadenza quindicinale

A partire da martedì 17 gennaio - ore 20.30- 22.00, Enrica Piccapietra

NATALE 2012 - ACCOGLIERE LA NASCITA DEL NOSTRO BAMBINO INTERIORE: POESIA-MUSICA-MEDITAZIONE
giovedì 20 dicembre ore 20.30

PROGETTI REGIONE LOMBARDIA

"Ti offro un pezzo del mio Mondo" - Banca del Tempo

"Il ricamo della Vita"

SPORTELLI FIORI BACH giovedì pomeriggio a cadenza quindicinale - accesso libero

a partire dal 19 gennaio, Lorena Petrucci

COLORARE LA MUSICA sabato pomeriggio a cadenza quindicinale - accesso libero

a partire dal 21 gennaio - Laboratorio creativo per bambini, Lorenza Lina

SCUOLA TRIENNALE DI COUNSELING IN PSICOSINTESI E PSICOENERGETICA

Meditazione - Spazi aperti - Progetti

I FIORI DI BACH

venerdì 13 gennaio - ore 20.30 - Lorena Petrucci

SCIENZA E COSCIENZA: LA RICERCA DEL VERO

venerdì 20 gennaio - ore 20.30 - Francesca Barbagli - BdP

Sondrio - Sala Botterini - Banca Intesa - via Piazza, 1

ETICA E DIRITTO: ALLA SCOPERTA DELLA LIBERTA'

venerdì 17 febbraio - ore 20.30 - Luca Ferrari

Sondrio - Sala Vitali - Credito Valtellinese - via Delle Pergole

DALLA FILOSOFIA ALLA PSICOSINTESI

venerdì 9 marzo - ore 20.30 - Giuseppe Colaleo - Morbegno

L'ORIENTE E L'OCCIDENTE NELLA RICERCA DEL VERO

venerdì 25 maggio - ore 20.30 - Marco Ferrini - BdP

Sondrio - Sala Vitali - Credito Valtellinese - via Delle Pergole

GLI DEI DEL MITO COME ARCHETIPI DEL SÈ

venerdì 19 ottobre - ore 20.30 - Giuseppe Colaleo - BdP

Sondrio - Sala Botterini - Banca Intesa - via Piazza, 1

L'UOMO - L'ENERGIA - IL COSMO: LA VISIONE PSICOENERGETICA

venerdì 26 ottobre - ore 20.30 - Enrica Piccapietra - Tirano

CONOSCITI E DIVENTA CIO' CHE SEI CON GLI STRUMENTI DELLA PSICOSINTESI

venerdì 9 Novembre - ore 20.30 - Giuseppe Colaleo - Morbegno

QUANDO LA MALATTIA E' QUELLA DELLA MENTE: PAURE VECCHIE E NUOVE

venerdì 14 Dicembre - Giacomo Ciapponi, Enrica Piccapietra - Sala Vitali - Credito Valtellinese, via Delle Pergole - Sondrio

Conferenze - Bandiera della Pace conferenze a entrata libera

ADDOMESTICARE LA MORTE E IL MORIRE come elaborare il lutto delle perdite

domenica 26 febbraio - Renzo Rossin

CIELO E TERRA RIUNITI NEL MIO CENTRO seminario di meditazione

sabato 10 marzo - Franco Anesi

COMPLICITA' E INTIMITA' NELLA COPPIA

domenica 1 aprile - Lia Valenti e Giuseppe Colaleo

I DIVERSI PIANI DELL'ESSERE

28-29 aprile - Francesco Colturi

RESPIRAZIONE OLOTROPICA: liberare la gioia

26-27 maggio - Maria De Cunto

LE CAMPANE DI CRISTALLO, LA MIA NOTA, L'UNIVERSO: percorso verso la gioia e l'appagamento

8- 9-10 giugno - Awahoshi Kavan e Naida

CONOSCERE L'ENERGIA DEI RAGGI COSTRUTTORI

30 giugno, 1 luglio - Enrica Piccapietra

LUI E LEI: AMARSI IN LIBERTA' - costellazioni di coppia

7 ottobre - Enrica Piccapietra

CONTATTARE IL PROPRIO BAMBINO INTERIORE

27-28 ottobre - Alberto Alberti

SCIogliere Nodi e Liberare la Vita con le Costellazioni Familiari e Sistemiche

17-18 novembre - Enrica Piccapietra

COSA TROVO DIETRO AL CIBO CHE CERCO O RIFIUTO

25 novembre - Marco Santini

Seminari

MI VADO BENE? L'AUTOSTIMA, CHE COS'E'? 2 incontri

lunedì 30 gennaio e 6 febbraio ore 20.30-22.30 - presso Palestra Comunale,

via Alla Provinciale TALAMONA, Miriam Spini

ALTRIMENTI MI ARRABBIO 2 incontri

martedì 15 e 22 febbraio ore 20.30-22.30 - presso L.A.Vo.P.S. Casa delle Associazioni,

via Morelli 16 MORBEGNO, Daniela Bulanti e Laura Spini

PASSAGGI DI VITA: LA CRISI COME OPPORTUNITA' DI CRESCITA 2 incontri

giovedì 16 e 23 febbraio ore 20.30-22.30 - Lia Valenti

SE MI CONOSCO, MI STIMO: VIAGGIO ATTRAVERSO LA PSICOSINTESI 5 incontri

giovedì 1, 8, 15, 22, 29 marzo - DELEBIO - sede da definire, Giuseppe Colaleo

LA FORZA DELLA PAROLA 3 incontri

giovedì 15, 22 e 29 marzo ore 20.30-22.30 - Marina Catellani e Giacomo Gusmeroli

DIRE SI' ALLA VITA: PSICOENERGETICA E COSTELLAZIONI FAMILIARI 3 incontri

giovedì 5, 12, 19 aprile ore 20.30-22.30 - Enrica Piccapietra

ESPRIMERE LA PROPRIA NOTA ATTRAVERSO LA SCOPERTA DELLE QUALITA' 3 incontri

giovedì 12, 19 e 26 aprile ore 20.30-22.30

presso L.A.Vo.P.S. Casa delle Associazioni, via Morelli 16, MORBEGNO, Daniela Bulanti e Laura Spini

L'ARTE DI STAR BENE CON SE STESSI: AUTOSTIMA E ASSERTIVITA' 2 incontri

giovedì 3 e 10 maggio ore 20.30-22.30 TIRANO - sede da definire, Lia Valenti

LA VOLONTA' COME POSSIBILITA' DI SCELTA 5 incontri a cadenza quindicinale

a partire da giovedì 20 settembre ore 20.30-22.30 BORMIO - Silvana Bonetti

SIMBOLO: CARICA DI DINAMISMO E AFFETTIVITA' 2 incontri

giovedì 11 e 18 ottobre ore 20.30-22.30 - Marina Catellani

L'AUTOSTIMA NEI BAMBINI E NEI RAGAZZI. DA DOVE NASCE? COME SI SVILUPPA? 2 incontri

lunedì 15 e 22 ottobre ore 20.30-22.30 - presso Palestra Comunale, via Alla Provinciale TALAMONA, Miriam Spini

COSI' LONTANE e COSI' VICINE: LE REGOLE E LA TRASGRESSIONE 3 incontri

giovedì 8, 15 e 22 novembre ore 20.30-22.30

presso L.A.Vo.P.S. Casa delle Associazioni, via Morelli 16 MORBEGNO, Daniela Bulanti e Laura Spini

LA GENTILEZZA: UN SENTIMENTO DA OSARE 2 incontri

lunedì 12 e 19 novembre ore 20.30-22.30 - presso Palestra Comunale, via Alla Provinciale TALAMONA, Miriam Spini

COMUNICARE PER FARSI CAPIRE 2 incontri

giovedì 15 e 22 novembre ore 20.30-22.30 - Lia Valenti

Percorsi Formativi

L'Associazione "GEA"

SIAMO una Associazione che opera nel campo della formazione con orientamento alla PSICOSINTESI e alla Psicologia Transpersonale e che promuove un nuovo rapporto con la TERRA, ricercando le radici della propria identità anche attraverso la tradizione intesa come saggezza del tempo.

CREDIAMO nella capacità di ognuno di ridisegnare il proprio progetto di vita attraverso l'ascolto di sé e l'incontro con l'altro.

DESIDERIAMO promuovere una nuova visione dell'educazione, delle relazioni umane, dell'incontro con la Terra.

La **PSICOSINTESI** è stata pensata e diffusa da Assagioli all'inizio del secolo ed è innanzitutto un metodo e una prassi che si rivolge all'uomo in cerca della sua realizzazione; quindi non si identifica con un unico ambito applicativo, ma trova vari campi di applicazione: **1) AUTOFORMATIVO**, rivolto alla crescita personale di ognuno; **2) EDUCATIVO**, ovvero l'area dell'educazione in senso lato, sia per l'età evolutiva che per l'educazione adulta permanente; **3) TERAPEUTICO**, rivolto a situazioni di sofferenza e di patologia in senso ampio; **4) INTERPERSONALE**, che riguarda il rapporto duale, di cui una specifica forma è la psicosintesi di coppia; **5) SOCIALE**, come applicazione a vari tipi di gruppo e di contesto.

La psicosintesi autoformativa viene vista come un modello di trasformazione della coscienza umana, in cui gli aspetti viscerali e mentali si integrano col cuore. Psicosintesi come "arte di vivere", come sforzo di comprendere il senso della vita per giungere ad esprimerne le qualità migliori.

GEA pone l'attenzione sulla **RELAZIONE** - poiché l'individuo, che ne sia consapevole o no, vive in costante relazione con gli altri uomini/donne, con gli animali, con le cose, con la Terra, con la dimensione spirituale - ed individua come strumento l'**EDUCAZIONE**.

A chi ci rivolgiamo

- Agli adulti, ai genitori, agli insegnanti, agli operatori sociali, poiché nel percorso che mira a chiarire quali siano i valori sui quali fondare la nuova cultura e la nuova società, "il primo passo è riservato agli adulti. Gli uomini e le donne interessati alla nuova educazione e a un nuovo modo di vivere questo pianeta, dovranno prima di ogni altra cosa preparare in coscienza questo evento. Sarà quindi necessario costruire un tessuto di coscienze adulte e coerenti, che farà da alveo di accoglienza della generazione futura." (J. Krishnamurti)
- Ai neonati, ai bambini e agli adolescenti poiché il crescere necessita "di un clima di affetto e valorizzazione in cui si può provare ad affermare se stessi ed elaborare attivamente strategie creative di superamento delle frustrazioni che si incontrano." (Silvia Bonino)
- Alle scuole di ogni ordine e grado, proponendo percorsi di autostima, consapevolezza delle attività o cose che danno piacere, consapevolezza delle proprie attitudini, valorizzazione delle proprie risorse, senso di responsabilità ed autonomia, capacità di riconoscere che ogni minimo danno fatto alla Terra si riverbera su loro stessi, aiutare a comprendere ed affrontare problemi sociali e valoriali.

GEA intende proporre attività con l'ausilio della forza educativa **della parola, della musica, del colore, del movimento, della bellezza, della cultura, della meditazione, della Terra** puntando sullo sviluppo della creatività che sappia, come dice Augusto Boal per il suo teatro, "non solo riflettere sul passato ma preparare il futuro, interpretare la realtà e trasformarla".

Associatevi a GEA e condividete con noi questo progetto

Scuola di Counseling in Psicosintesi e Psicoenergetica - Sondrio

IL COUNSELING

La figura professionale del counselor nasce negli anni trenta in America e approda in Europa attraverso la Gran Bretagna, dove in breve tempo si afferma con ruoli e funzioni specifiche.

In Italia, dagli anni 70, scuole, istituti, centri di formazione iniziano a preparare validi professionisti con competenze di counselor.

Il Counselor è la Figura Professionale che, avendo seguito un **corso di studi almeno triennale**, ed essendo in possesso pertanto di un diploma rilasciato da specifiche scuole di formazione di differenti orientamenti teorici, è in grado di favorire la soluzione di disagi esistenziali che non comportino una ristrutturazione profonda della personalità.

L'intervento di counseling può essere definito come la possibilità di offrire un orientamento o un sostegno a singoli individui o a gruppi che stanno vivendo un disagio esistenziale e sono alla ricerca del senso della propria vita, favorendo la conoscenza, lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità presenti in ogni persona.

All'interno di comunità, quali ad esempio ospedali, scuole, università, aziende, comunità religiose, l'intervento di counseling è mirato da un lato ad affrontare nel singolo individuo il conflitto esistenziale o il disagio emotivo che ne compromettono una espressione piena e creativa, dall'altro può inserirsi come elemento facilitante il dialogo tra i diversi soggetti che operano nella struttura.

LA COMPETENZA DEL COUNSELOR È NELLA RELAZIONE.

La **Scuola di Counseling di Sondrio**, attraverso la preparazione del counselor, si propone di diffondere sul territorio quell'energia di trasformazione di cui ci parla Rollo May: "Pochi sono i doni che una persona può fare ad un'altra che eguagliano, per ricchezza, il dono della comprensione."

La Scuola promuove l'idea di una "psicologia sana" per prevenire patologie profonde, ed il counseling è lo strumento più funzionale a questo scopo.

Intende promuovere la figura professionale del counselor nei diversi ambiti sociali e lavorativi, e organizzare e gestire percorsi di aggiornamento e perfezionamento per counselor diplomati.

Il riferimento teorico della **Scuola di Counseling in Psicosintesi e Psicoenergetica di Sondrio** è quello della Psicosintesi di Roberto Assagioli e della visione Psicoenergetica che ha per oggetto l'indagine di tutte le forze esistenti nell'Universo e i loro rapporti reciproci.

LA PSICOSINTESI

E' una prassi psicologica sviluppata dal Dott. Roberto Assagioli, medico psichiatra, all'inizio del '900, che concepisce la tridimensionalità della psiche umana: bio-psico-spirituale. Appartiene alla corrente della psicologia umanistica-esistenziale e transpersonale.

Lo **SCOPO** della psicosintesi è di unificare in una sintesi armonica i vari aspetti della personalità umana: fisico, emotivo, mentale e spirituale, poiché riconosce l'uomo come un essere in evoluzione, orientato alla consapevolezza, alla ricerca di più ampi significati esistenziali e impegnato in un processo di auto-ricreazione e auto-formazione continua che lo conduce all'espressione e alla attuazione delle sue **POTENZIALITÀ**.

"L'unità della personalità è possibile. Ma rendiamoci ben conto che essa non è un punto di partenza, non è un dono gratuito: è una conquista, è l'alto premio di una lunga opera: opera faticosa ma magnifica, varia, affascinante, feconda per noi e per gli altri, ancor prima di essere ultimata." (R. Assagioli)

LA PSICOENERGETICA

Definita da Roberto Assagioli, che tra i primi ha usato questo termine, "la quinta forza della psicologia", la psicoenergetica si basa su un approccio sistemico che considera tutti i livelli dell'esistenza, da quello atomico, a quello biologico, sino a quello planetario e cosmico, come appartenenti ad un unico insieme energetico e quindi connessi ed interdipendenti.

La psicoenergetica ha solide basi scientifiche, poiché deriva dai progressi della fisica moderna e soprattutto dalla scoperta che la materia è energia. Tale rapporto è stato espresso da Einstein con la famosa equazione $E=mc^2$. (R. Assagioli)

COUNSELING PSICOSINTETICO e PSICOENERGETICO

Vede nel cliente un essere in trasformazione teso alla realizzazione del proprio vero Sé.

La relazione tra counselor e cliente è un incontro tra due "Io", ma ancor di più tra due "Sé"; **le tre regole: conosci, possiedi, trasforma** accompagnano il lavoro della psicosintesi.

Considera la **Volontà** come la possibilità di espressione dell'Io, poiché attraverso la scelta consapevole essa attiva accoglienza, empatia, guida di sé, irradiazione.

Sostiene e promuove il processo dell'**autoricreazione**, utilizzando il **modello ideale** come immagine di una nuova personalità, **le leggi della psicodinamica** che regolano le interazioni tra le varie energie psichiche, i **principi della sintesi**.

Contempla la dimensione transpersonale dell'uomo, luogo che rappresenta gli stati non ordinari di coscienza oltre i confini individuali e che racchiude le potenzialità e le qualità più significative di ciascuno.

Nella visione psicoenergetica la relazione umana avviene in un campo energetico regolato da leggi ben precise, la cui conoscenza permette di utilizzare "al meglio" tutti gli strumenti a disposizione, anche quelli più "sottili".

IL CORSO TRIENNALE E' RIVOLTO:

A coloro che desiderano operare nel campo del counseling professionale.

Medici, assistenti sociali, infermieri.

Adulti che desiderano prepararsi alla "professione di genitore" per aiutare i figli all'ingresso nella vita.

Educatori ed insegnanti che sentono la necessità di ampliare e integrare la loro formazione.

Professionisti che desiderano migliorare la relazione umana nell'ambito della loro attività.

Uomini e donne che desiderano intraprendere un percorso di crescita personale.

La Scuola rilascia regolare diploma di Counselor ed è iscritta al Registro Italiano Counselor di Assocounseling (R.I.C.A.)



Opera di Nicholas Roerich

LA BANDIERA DELLA PACE

L'Associazione Bandiera della Pace (BdP) è stata costituita per sostenere l'ideale della Pace attraverso la creazione di una rete planetaria tra tutti gli uomini e i gruppi di Buona Volontà che considerano la Cultura come il fondamento di un vero accordo tra i popoli.

L'ideale della Bellezza è stato il punto di sintesi della vita e dell'opera di Nicholas Roerich, ideatore della BdP.

Scopo dell'Associazione è stabilire contatti, relazioni e scambi a livello nazionale e internazionale con gruppi e associazioni che operano per diffondere una visione nuova e autentica della cultura in tutti i campi della vita umana. In quest'ottica la Cultura diventa uno strumento fondamentale per la costruzione della pace.

Dall'inizio della sua attività nel 1995, l'associazione ha tessuto una fitta rete di collegamenti con gruppi di molte nazioni, con cui intrattiene proficui rapporti di cooperazione. Ha sede legale a Città della Pieve (PG) ed è presente in molte province d'Italia tra le quali Sondrio



LA MEDITAZIONE CREATIVA DI ROBERTO ASSAGIOLI

La Meditazione è un'antica scienza che è stata praticata in Oriente da tempi immemorabili, ma che è stata ignorata o trascurata in Occidente fino ai giorni nostri.

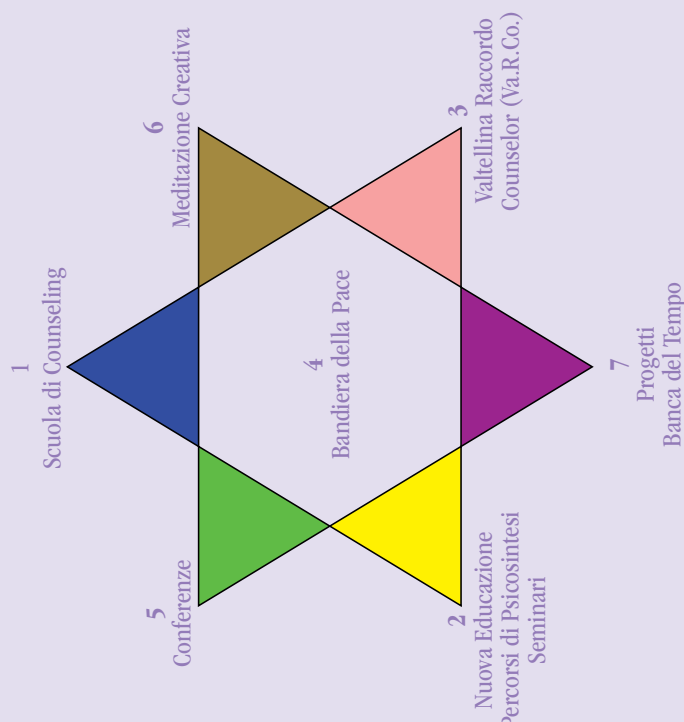
Essendo scienza, richiede una disciplina mentale. Il primo testo che la codifica, gli Yogasutra di Patanjali, risale a circa 2200 anni fa.

La Meditazione è anche esperienza spirituale, è un'arte, e, come tale, richiede una grande calma interna.

La meditazione creativa prevede tre momenti e livelli:

1. meditazione **RIFLESSIVA** (pensieri seme) che porta all'**educazione della mente**; si cerca di tenere la mente su un pensiero, si cercano associazioni legate ad esso educando la mente a stare dove noi vogliamo che stia. Disciplina la mente e la rende uno strumento al nostro servizio.
2. meditazione **RICETTIVA** (sintonizzazione con il Sé) porta all'**espansione della coscienza**, ci mette in contatto con il Sé superiore, aiuta a sintonizzarci con l'Anima. Riceviamo energia, forza, informazioni dalla parte più elevata.
3. meditazione **CREATIVA** porta all'**uso consapevole dell'energia della meditazione**. Lavora sulla **forma pensiero** e l'uso consapevole dell'energia per costruire creativamente una nuova personalità rigenerata e purificata. **L'energia segue il pensiero**. Il pensiero ha il potere di creare.


ASSOCIAZIONE GEA
Via Piazzzi, 47 - SONDRIO - tel. 334 8350769
noicisiamo@geapsicosintesi.it - www.geapsicosintesi.it



SALVO DOVE DIVERSAMENTE INDICATO TUTTE LE INIZIATIVE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE GEA IN VIA PIAZZI 47, SONDRIO

CONSULTARE IL SITO PER EVENTUALI VARIAZIONI E ULTERIORI INFORMAZIONI

Per informazioni: www.geapsicosintesi.it - noicisiamo@geapsicosintesi.it
Tel.: 334 8350769 - 320 1181354